

Ein herzliches Willkommen
zum Online-Workshop der TRIUNITY AKADEMIE

"Selbstbewusst in eine Zukunft voller Wunder"

- Zusammenfassung -



Referent:
Dieter E. Weiner
(Mentaltrainer, Erfolgscoach, Bewusstseinstrainer)

Das sind die Themen - darum geht es:

1. Wo kommen wir her und an welchem Punkt stehen wir jetzt?
⇒ eine Betrachtung der Neuzeit aus einer höheren Ebene
2. Augen auf für die Gefahren dieser Zeit
3. Die Perspektiven: Deine Chancen und Möglichkeiten erkennen und nutzen
4. Unsere Essentials - worauf es ankommt in diesen Zeiten
des Wandels und der Transformation
5. Selbstbewusst in eine Zukunft voller Wunder

Part 1:

Kurze Rückschau - Entwicklung aus einer höheren Ebene betrachtet:

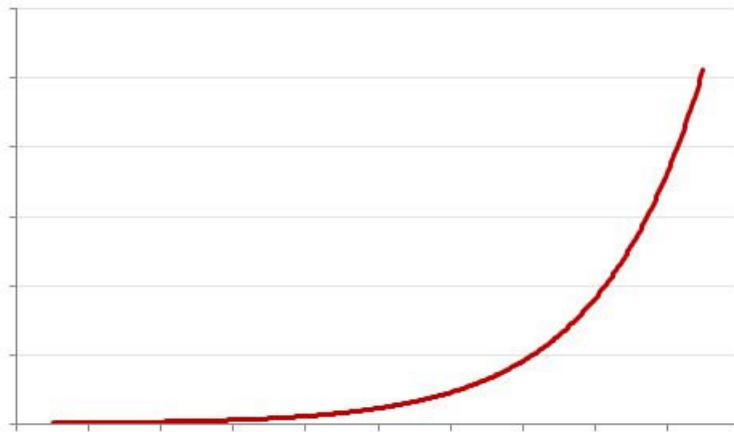
1. **Revolution:** Um 1700 - Erfindung der Dampfkraft
2. **Revolution:** Ende 19. Jahrhundert - Erfindung von Elektrizität und Auto - bewirkte eine erhebliche Beschleunigung in der Entwicklung der Menschen durch Industrialisierung, Fließband und Akkordarbeit.
3. **Revolution:** Ab ca. 1970 Automatisierung durch Elektronik und Computer - bewirkte eine weitere enorme Beschleunigung in der Entwicklung ...
4. **Revolution:** Ab ca. 1990 - das digitale Zeitalter begann. 2007 wurde beispielsweise das I-Phone vorgestellt - von da an begann eine super-schnell ansteigende exponentielle Entwicklung. Und in dieser exponentiellen Entwicklung laufen wir jetzt mit Vollgas auf den nächsten Bifurkationspunkt zu und somit auch auf den nächsten Entwicklungssprung - nämlich dem Sprung ...
5. ... ins Zeitalter der KI - der künstlichen Intelligenz.

Wichtig zu wissen: Die digitale Revolution war in vielerlei Hinsicht schon ein krasser Wendepunkt in der Evolution der Menschheit. Aber die derzeitige exponentielle Entwicklung in die nächste Entwicklungsstufe der Menschheit - die nun unmittelbar bevorsteht - wird das alles in den Schatten stellen.

Die Revolution und Entwicklung hin zur Künstlichen Intelligenz - wird für uns alle noch viel, viel spannender, krasser ... noch viel, viel schneller ... und noch viel, viel eindringlicher und intensiver werden.

Exponentielle Entwicklungen

Das Auffällige an allen exponentiellen Entwicklungen ist, dass sie zunächst einmal eine lange Zeit nur sehr, sehr langsam ansteigen. Das ist das, was unsere Vorfahren und Eltern noch über eine sehr lange Zeit erlebt haben - ein ganz langsames, sehr langsames und überschaubares Ansteigen der Entwicklung über viele Jahrzehnte



Aber dann geschieht in einer exponentiellen Kurve etwas super Spannendes. Es kommt in dieser Kurve nämlich zu einem bestimmten Punkt, an dem sich die Energien auf einmal enorm beschleunigen - ausgelöst durch was auch immer. Plötzlich überschlagen sich die Ereignisse - urplötzlich wird alles viel schneller, viel komplexer und immer unübersichtlicher ... und wir haben das Gefühl, die Aufgaben und Herausforderungen nehmen ständig zu und wir kommen nicht mehr hinterher.

Und das ist genau das, was derzeit viele Menschen gefühlt Tag für Tag erleben: *Ich hab keine Zeit, komme kaum noch hinterher.* Und erst recht gilt das auch für das globale Geschehen. Die globalen, weltumspannenden Krisen nehmen erheblich zu - Stichworte der letzten Jahre: C-Krise, Kriegshandlungen, Energiekrise, Klimakrise, explodierende Inflation, taumelnde Finanzmärkte u.v.m.

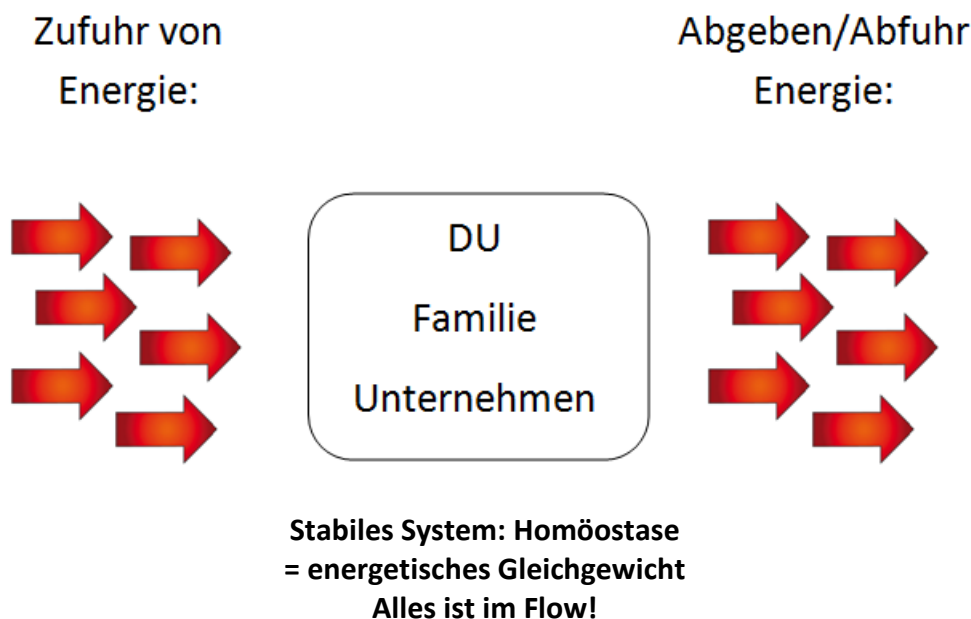
Das digitale Zeitalter hat uns an vielen Stellen unseres Lebens exponentielle Entwicklungen gebracht und die Dinge enorm beschleunigt:

- Technische Entwicklungen auf diesem Planeten
- Digitale Entwicklungen rund um die Welt
- Die Entwicklung von Komplexität und Vernetzung - Stichworte: Facebook, Twitter, Instagram, TicToc, WhatsApp, Google etc.
- Bewusstseinsentwicklung der Menschheit → verdoppelt sich heute alle 2 Jahre
- Das gesamte Wissen der Menschheit → verdoppelt sich heute alle 12 Monate
- Das kosmische Geschehen beschleunigt die Transformation

Wir sind also bereits mittendrin in einer exponentiellen Entwicklung und laufen derzeit mit Höchstgeschwindigkeit auf einen erneuten Entwicklungssprung zu. Deshalb hast du auch manchmal so das Gefühl, dass die Zeit so schnell vergeht und die Tage, Wochen, Monate und Jahre nur so an dir vorbeifliegen. Früher war alles noch ein wenig gemächlicher. Heute ist es völlig anders:

Die Informationen, die wir 24 Stunden am Tag aufnehmen, einordnen und verdauen müssen, sind um ein Hunderttausendfaches mehr und umfangreicher als noch vor 10 bis 15 Jahren. Deshalb ist es auch klar, dass die Aufgaben und Herausforderungen immer grösser werden und damit verbunden auch die Krisen - dies gilt im Kleinen, wie im globalen Großen ...

Folglich stellt sich die nächste Frage: Was passiert generell in so einer exponentiellen Entwicklung - was geschieht da mit uns und in uns? Antwort - ein Beispiel aus der Chaos-Forschung:



Jedes System kann sich erfolgreich weiter entwickeln, wenn innerhalb eines bestimmten Systems das Gleichgewicht - die sog. Homöostase - gewahrt ist.

Bedingung: Alles, was an Informationen, Situationen, Erfahrungen, Aufgaben und Herausforderungen herein kommt, muss richtig verarbeitet und weiter gereicht werden. Dann ist der Flow an Energien gewährleistet.

**Derzeitiges Problem - energetisch gesehen:
Es sind einfach viel zu viele Reize zu verdauen!**

**Aktuell wird deutlich mehr zugeführt als abgeführt ...
es geht erheblich mehr rein als raus!**

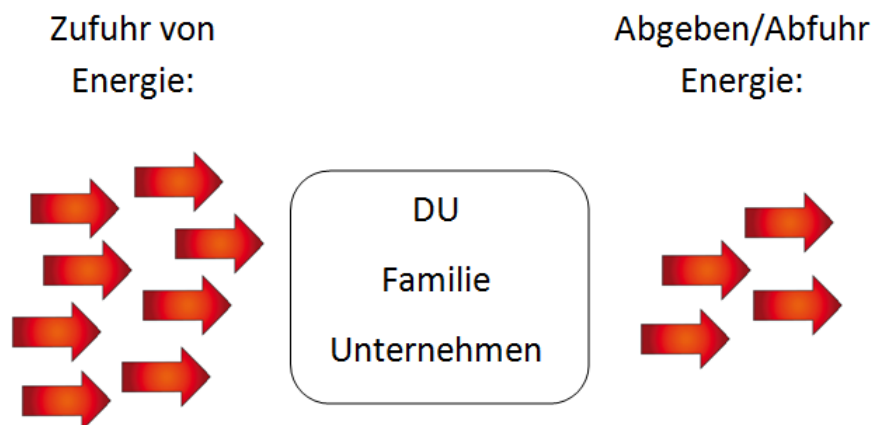
In solchen Phasen einer exponentiellen Entwicklung - wo also mehr Energie rein als raus geht - kann es zu einem sogenannten **Overload an Energie kommen - also einer Art **Energiestau**.**

Das heißt, es baut sich im Inneren eines Systems (Mensch, Familie, Firma, Staat, planetare Gemeinschaft etc.) immer mehr Energie auf, die mit dem derzeitigen Bewusstsein nicht mehr verarbeitet werden kann.

Wenn allerdings auf der einen Seite ein Mehr an Stressenergie herein kommt - also ein Mehr an Informationen, Aufgaben und großen Herausforderungen - als verarbeitet und weitergeleitet werden kann ... und der Energiestau und der Druck dadurch immer größer werden - dann kann es zu einem **Overload** kommen - also zu einer maximal erhöhten Spannung im System.

Overload - Gründe:

Leistungsgesellschaft - Informationsflut - Globalisierung - immer schnellere Technik - ein immer schnellerer Takt - immer komplexere Herausforderungen usw.



**Energiesystem kommt in Stress → es entsteht Druck ...
aber auch Angst, Frust, Wut oder auch Ohnmacht
Kurz: Chaos → Krise!**

**Weiterhin nehmen hier die Möglichkeiten exponentiell ab,
Energie abzubauen, um wieder in Flow zu kommen.**

Stau im Energiesystem: Wir empfinden solche Momente dann als maximal gestresst, genervt oder vielleicht auch beängstigend und reagieren darauf mit Nervosität, Ärger, Wut, Ablehnung oder auch mit Ohnmacht.

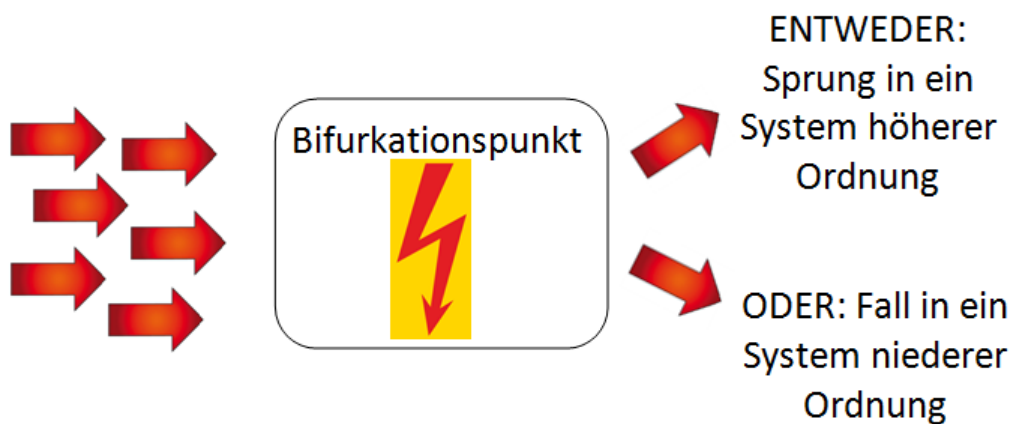
Wir ziehen uns also entweder aus einem Gefühl von Ohnmacht zurück ... oder genau das Gegenteil: Wir explodieren vor Wut und Zorn ... weil wir uns ohnmächtig fühlen.

Wichtig: Die meisten unserer derzeitigen Systeme - also Einzelsysteme, Beziehungssysteme, Gesellschaftssysteme etc. - sind in den letzten Jahren brutal unter Druck und Stress geraten

...

Wenn ein System immer weiter unter Stress und Druck gerät, so dass die vorhandene Overload-Energie nicht mehr verarbeitet werden kann, dann erreicht das System früher oder später den sog. Bifurkationspunkt, an dem ein Maximum an Stau, Stress und Druck vorherrscht. Dabei gibt es dann nur 2 Möglichkeiten:

Wir stehen quasi an einem Scheideweg!



Beispiel für das System Mensch: Wir kommen möglicherweise irgendwann an einen Punkt, an dem wir für die aktuellen Probleme unseres Lebens - auf dem derzeitigen Bewusstseinslevel - keine Lösung haben. So baut sich Stress-Energie auf und es entsteht immer mehr Spannung und Druck bis zum max. Höhepunkt, dem Bifurkationspunkt. Dies lässt uns dann nur zwei Möglichkeiten:

Regredierung oder Transformation!
Entweder ich regrediere ... oder ich transformiere!

- **Regredieren = ein Fall in eine niedrigere, tiefere Ordnung bzw. frühere Entwicklungsstufe.**
- **Transformieren = ein Sprung auf ein höheres Level, in eine höhere Ordnung.**

Spirituell gesehen ist damit auch der "Aufstieg" der Menschheit (der Erde) in eine höhere Dimension zu erklären.

Regredierung ist also ein natürlicher Weg, um die Spannungen am Bifurkationspunkt eines Systems zu beseitigen und die Energien wieder in Fluss zu bringen. Die viel spannendere Variante einer sinnvollen Zukunftsgestaltung ist allerdings
der Weg über die Transformation: Das jeweilige System schafft es irgendwie, sich auf eine neue und viel höhere Ebene hin zu entwickeln - dies kann dann zu einem gewaltigen Quantensprung führen.

In jeder Krise steckt also immer die Aufforderung, mich der notwendigen Entwicklung zu öffnen → hin zum Leben, hin zu mir selbst - hin zum Sinn und zur Mission meines Lebens, wofür ich in diese Welt hinein geboren bin.

Merke: In jeder Krise nehmen wir Abschied von dem Menschen, der wir bis dahin waren, um ganz der zu sein, der wir jetzt sein sollen und damit sind.

Krisen sind also in aller Regel ganz natürliche Umbrüche in unserer Entwicklung!



Augen auf für die Gefahren dieser Zeit

1. Gefahr: Geistige Verunsicherung und Überforderung führt zu:

- Traumatisierung
- Radikalisierung
- Fanatismus
- Einsamkeit

2. Gefahr: "Brain Meltdown"

Das bedeutet frei übersetzt: Kernschmelze des Gehirns

3. Gefahr: Gefahr von Spaltung

- Spaltung zwischen Arm und Reich
- Ideologische Spaltung
- Spaltung auf Ebene des Bewusstseins/der Religionen

4. Gefahr: Die Umwelt- und Klimakrise

5. Gefahr: Die „Disruption von Arbeit“

6. Gefahr: Die Trägheit von Regierungen und Konzernen

Die Perspektiven dieser Entwicklung: Deine Chancen und Möglichkeiten erkennen und nutzen

1. Die Chance auf einen echten Bewusstseinsprung

- Resilienter
- Integraler
- Agiler und dynamischer

2. Eine zweite große Chance: Ein radikaler Wertewandel

- Weg vom Habenwollen und Hin zum SEIN
- SEIN - TUN - HABEN ist der wichtigste Schlüssel zur Meisterschaft
- Ganzheitliche und weltzentrische Werte
- Vom ICH zum WIR

3. Die Chance zum WeQ

- Das Wir gewinnt immer mehr an Bedeutung: Netzwerke, Communities, Teams, Vereine, Akademien etc. ... mit höchstem Nutzen für den Einzelnen und das Große und Ganze.

4. Chance zur Bildung und Potenzialentfaltung

- mit dem Ziel die großartigste Version von sich selbst zu erschaffen - in allen Familien - für alle Kinder und Erwachsenen

5. Chance zur „Clean Energy“ für die Welt

- Was wir Menschen und der gesamte Planet diesbezüglich derzeit brauchen, ist eine weise Symbiose aus Natur und Technik, die von einem intelligenten WIR beobachtet und zum Wohle der Menschheit und des gesamten Planeten immer weiter entwickelt wird ... und genau das ist die Chance der kommenden 10 bis 15 Jahre.



Part 2:

10 Mindset-Regeln für dein Glück in der NEUEN Zeit

Es ist derzeit mehr als offensichtlich, dass viele Menschen in vielen Situationen ihres Lebens mit ihren alten Denkgewohnheiten nur noch mühsam voran kommen und immer wieder an Grenzen stoßen, die ihnen im Spiegel ihres Lebens mitunter dann Kummer und Leid, aber auch Ärger, Mangel, Verlust oder auch Angst und Schmerz bescheren.

In solchen Zeiten - in denen sich die Welt in vielen Bereichen unglaublich schnell verändert - ist es mehr denn je wichtig und notwendig, auch unseren Geist anzupassen und neu auszurichten - also alte und längst überholte Meinungen, Überzeugungen und Glaubensmuster über Bord zu werfen ... **und uns stattdessen ein neues, zeitgemäßes MINDSET fürs 21. Jahrhundert zu schaffen. Ein NEUES MINDSET, das einerseits dem energetischen Zeitgeist entspricht und andererseits unser wahres, schöpferisches Wesen auf vollkommene Weise zur Entfaltung bringt.**

Für uns wird immer klarer, dass in dieser NEUEN Zeit, in der sich die Dinge so schnell verändern, jetzt auch ein **NEUES MINDSET** nötig ist. Wir können die neue Zeit nicht und auf keinen Fall mit unseren alten Denk- und Verhaltensweisen meistern ... Sondern wir brauchen einen NEUEN Geist für diese NEUE Zeit, um in dieser sich schnell verändernden Welt kreativ, resilient und erfolgreich bestehen zu können.

Aber: Es geht hier nicht allein um unser Denken - sondern es geht um viel mehr. Es geht einerseits um deinen dir innewohnenden Geist, der gewohnheitsmäßig deine Gefühle und Verhaltensweisen lenkt. Und es geht andererseits um das richtige spirituelle Verständnis vom Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, um auch wirklich unser volles Potenzial zu nutzen. Das wird in diesen Zeiten immer wichtiger.

Kurz ausgedrückt:

**Es geht um ein NEUES MINDSET für die NEUE Zeit,
das sich dann mental, emotional und spirituell tief in Dir verankert.**

Sei Dir bitte bewusst: DEIN MINDSET IST IN DIESER NEUEN ZEIT ALLES!

**Wer sich jetzt die richtigen Fragen stellt und sein Mindset nach seinem
wahren vollkommenen Sein ausrichtet, gehört ganz sicher
zu den Gewinnern von Morgen.**



10 Mindset-Regeln für dein Glück in der NEUEN Zeit

- zusammengefasst in aller Kürze -

1. Verantwortung - übernimm die volle Verantwortung für dich und dein Leben!

Volle Verantwortung übernehmen, bedeutet, die Dinge im ersten Schritt so anzunehmen, wie sie sind - als Teil meines Lebens - ohne nach der Schuld oder nach Schuldigen zu fragen ... Und dass wir den Dingen im zweiten Schritt dann eine entsprechende Bedeutung geben, die uns Mut macht und unser Sein stärkt.

Sei dir bitte bewusst: Wenn du etwas Negatives, was in deinem Leben passiert ist, als Katastrophe siehst - dann wird es so sein.

Wenn du dem Ganzen aber in der gleichen Situation eine konstruktive Bedeutung gibst - dann wird es ebenfalls so sein.

Tipp: "Okay, es ist, wie es ist ... und ich nutze jetzt diese Situation und mache das Beste daraus, um das nächsthöhere Level in meiner Entwicklung zu erreichen".

Dadurch wird das Gesetz der Bewusstheit aktiviert.

Denn im ersten hermetischen Gesetz, dem Gesetz der Geistigkeit, heißt es:

Das All ist Geist - Das Universum ist geistig - Alles ist Geist.

Somit ist das Bewusstsein mit seinem entsprechenden Geist die schöpfende und erschaffende Kraft aller Manifestationen.

Wichtiger Merksatz in diesem Zusammenhang:

Wem du die Schuld gibst, dem gibst du auch die Macht über dein Leben!

Übernimm also die Verantwortung für alles, was in dein Leben tritt ...

und mach dann das Beste aus jeder Situation:

Es ist, wie es ist ... und jetzt mache ich das Beste daraus.

Die 4 Schritte in die volle Verantwortung

Schritt 1: Akzeptiere, was ist!

- Sei dir bewusst: Nichts passiert gegen mich - alles geschieht für mich ... und alles geschieht zu meinem Besten.

Schritt 2: Annehmen, was ist!

- Akzeptiere, was ist und nimm es an - ohne Wenn und Aber - nach dem Motto: Es macht mich besser - bringt mich weiter - führt mich höher ... usw.
- Tipp: *Scheinbar hat das Leben noch etwas Besseres für mich vorgesehen ...*

Schritt 3: Erkenne die Lernerfahrung - finde das Gute daran!

- Was ist das Gute daran?
- Wo ist die Chance?
- Was ist die Lösung?
- Was kann (oder soll) ich besser machen?
- Wie bringt mich das weiter?

Viele Probleme lösen sich automatisch auf oder es offenbaren sich plötzlich Lösungen, wenn die notwendige Lernerfahrung verstanden ist. Alle Antworten auf diese Fragen können somit ein Game-Changer sein für die weitere Entwicklung.

Schritt 4: Werde wieder aktiv und bleibe fokussiert!

- Wenn es etwas gibt, was du tun kannst - dann tue es, so gut du kannst.
- Wenn es nichts gibt, was du momentan tun kannst ... dann bleibe dennoch im Fokus - indem du dich z.B. immer wieder fragst: Was ist das Gute daran? Wo ist die Chance? Was ist die Lösung? Was kann ich noch besser machen? Wie soll der finale Endzustand idealerweise aussehen? ... etc.

Tipp: Wenn du bei irgendeinem Vorhaben oder Ziel immer wieder Rückschläge erleidest, dann halte kurz inne und ändere die Richtung deines Denkens - denn möglicherweise hält das Leben dann noch etwas Besseres für dich bereit.

2. Betrachte dich im Spiegel deines Lebens

- Das Leben ist immer ein Spiegel deines inneren Seins - es spiegelt dir alles, was dich betrifft und wer oder was du wirklich bist.
- Alles, was wir Menschen tun, das tun wir in aller Regel aus dem Bedürfnis nach Liebe, Beachtung und Wertschätzung, nach Aufmerksamkeit und Anerkennung. Viele finden allerdings das gewünschte Selbstwertgefühl nicht in sich, also suchen sie ständig im Außen nach Bestätigung oder Beachtung - meist bei anderen Menschen.

Beispiel - Influencer: Sie suchen nach Aufmerksamkeit und Anerkennung bei ihren Zigtausenden von Followern und tun nahezu alles, um von wildfremden Menschen, die sie nicht einmal kennen, ein Like und damit Beachtung, Aufmerksamkeit und Anerkennung zu bekommen.

- Oft geschieht dieser Schrei nach Beachtung aber auch über materielle Dinge - beispielsweise via beruflichen Erfolg, Karriere oder auch durch Statussymbole, wie Geld, Auto, Haus, Kleidung, Schmuck, Urlaub, Yacht usw.

- **Merke: Was wir selber nicht in uns finden oder nicht in uns haben, das suchen wir dann als eine Art Ersatzbefriedigung im Außen!**

Das Problem dabei: Solange wir Liebe, Anerkennung und Wertschätzung im Außen suchen - z.B. bei anderen Menschen oder auch in materiellen Dingen - **solange werden wir immer das Gefühl haben, dass wir nicht genug davon bekommen.**

Denn das Außen wird nie in der Lage sein, uns dauerhaft das zu geben, was wir brauchen und uns so sehr wünschen.

- Wenn du im Außen mehr Liebe, Anerkennung und Verständnis erfahren möchtest, macht es großen Sinn, anderen Menschen mehr Liebe, Anerkennung und Verständnis entgegenzubringen.

Dieses "Gib- was- du- brauchst- Prinzip" besagt: Gib anderen Menschen immer das, was du selbst am meisten brauchst!

Gib ihnen Liebe, Aufmerksamkeit, Anerkennung, Wertschätzung und Beachtung ... und schenke ihnen Verständnis! Nimm sie wahr - höre ihnen zu - stelle sie in den Mittelpunkt und kümmere dich darum, dass es ihnen besser geht, wenn sie mit dir zu tun haben! Und tue es mit Freude ... und du wirst über kurz oder lang vom Leben alles zurückbekommen, was du mit Freude ins Leben hinein gegeben hast:

Denn das hermetische Gesetz der Kausalität besagt:

Alles, was du mit Liebe und Freude ins Leben hinein gibst, das bewirkt dann Stück für Stück, dass der Mangel in dir immer mehr transformiert und durch Fülle und Erfüllung ersetzt wird.



3. Alles geschieht zu meinem Besten!

Merke: Was auch immer in deinem Leben geschieht, es geschieht immer zu deinem Besten, um die nächsthöhere Stufe deiner Entwicklung zu erreichen.

- Wir können auch sagen: *Niemals geschieht etwas gegen mich - sondern immer für mich!* Dies gilt für das Positive, wie das Negative - für all das Schöne, wie das Schmerzhafte. Alles geschieht zu meinem Besten!

Was auch immer passiert - es geschieht zu deinem Besten, damit du die Persönlichkeit wirst, die du im besten Fall sein kannst.

- Wenn es also mal nicht so richtig läuft, dann mache dir immer wieder bewusst:
"Okay, ich akzeptiere es und nehme es an, wie es ist - alles passiert für mich und geschieht zu meinem Besten - auch wenn ich es jetzt (noch) nicht verstehe; das Leben (Gott) hat sicher noch etwas Besseres für mich vorgesehen - etwas, das mich in meiner Entwicklung wachsen lässt und auf ein noch höheres Level bringen wird ... und dafür bin ich dankbar."
- Für das Leben selbst sind alle Erfahrungen einfach nur Erfahrungen - ohne Wertung oder Bewertung. Die Dinge sind, wie sie sind. Erst wir geben dem Ganzen eine Bedeutung und machen daraus mit unseren Gedanken eine Bewertung - also eine gute oder schlechte Erfahrung - etwas, das uns gefällt oder missfällt - etwas, das in unseren Augen scheinbar leicht oder schwer zu bewerkstelligen ist.
Es sind also immer unsere eigenen Gedanken - unsere eigenen Bewertungen und Urteile - die uns leiden oder uns an unseren eigenen Fähigkeiten zweifeln lassen.

Deshalb gilt:

Wenn es unsere eigenen Gedanken sind, die in uns eine negative Resonanz bewirken, dann kann ich auch ganz bewusst Gedanken entwickeln, die eine konstruktive Energie und damit auch eine positive Resonanz bewirken.

4. Was ist das Gute daran?

Wir wissen bereits: Das Leben ist ein Spiegel, der dir immer zeigt, wer du wirklich bist. Und nach dem hermetischen Gesetz der Resonanz, ziehst du immer an, was deiner Energie entspricht, die du über längere Zeit in die Welt hinaus strahlst.

- Jammern oder Klagen bringt dich auf keinen Fall weiter. Denn es lässt dich in einer negativen, tiefschwingenden und destruktiven Energie verharren und im schlimmsten Fall dann auch erstarren.
- **Mit folgenden Fragen hältst du deinen Energie-Level immer hoch:**
Was ist das Gute daran?
Wo ist die Chance?
Was ist die Lösung?
Wie bringt mich das weiter?
Was kann (sollte) ich besser machen?
Wie kann ich dadurch in meiner Persönlichkeit wachsen?
Wie soll der wünschenswerte und finale Endzustand sein?

- **Sei dir gewiss: Du findest für alles, was auf den ersten Blick vermeintlich negativ ist, auch immer etwas Gutes, wenn du deinen Geist darauf ausrichtest:**
 - ✓ Energie-Krise → Was ist das Gute daran? Wo ist die Chance?
 - ✓ Streit mit Partner/in → Was ist das Gute daran? Was ist die Lösung?
 - ✓ Geldmangel → Was ist das Gute daran? Wo ist die Chance?

Ist es überhaupt ein Beruf oder eine Arbeit, die mich wirklich glücklich macht und erfüllt?

Hinweis zum Thema Geldverdienen:

Geld sollte nie das Primärmotiv für eine Tätigkeit sein.

**Hier sollte immer die Freude und der Nutzen im Mittelpunkt stehen -
ist die Freude groß und der Nutzen hoch, wird auch dein Einkommen hoch sein.**

5. Alles, was ich glaube, ist meine Realität und mein Leben!

Der wichtigste Glaube im Leben ist der Glaube an sich selbst!

Sobald du an dich glaubst, hast du dein Leben im Griff!

- Wer oder was bin ich? ... ist eine der wichtigsten Fragen deines Lebens, auf die du eine starke und überzeugende Antwort brauchst. Denn was auch immer du glaubst, ist deine Realität, dein Leben und damit gleichzeitig auch dein Erleben.
- Nicht das Tun ist die stärkste Kraft im Leben - sondern das Stärkste und Kraftvollste ist dein Glaube - ist der dir innewohnende Geist, der in die Welt hinaus strahlt, was du tief in deinem Innern glaubst.

Deshalb noch einmal:

Der wichtigste Glaube im Leben, ist der Glaube an sich selbst.

Sobald du an dich glaubst, hast du dein Leben im Griff!

- Frage: Wie erreichst du das Höchste, Beste und Edelste - völlig egal, was du darunter verstehst?
- Antwort: Indem du daran glaubst, dass dir das Höchste, Beste und Edelste zusteht und du es auch erreichen kannst.



- Was auch immer geschieht - ob es für dich nun positiv oder negativ ist - allein DU entscheidest, was es für dich bedeutet. Bei jedem Ereignis liegt es in deiner Freiheit, ob du es von einer zuversichtlichen, konstruktiven Seite betrachtest oder ob deine destruktive Beurteilung Chaos und Elend herauf beschwört ...

Aber egal, wie du dich entscheidest - sei bewusst:

Beide Seiten schaffen Wirklichkeit.

Denn die stärkste Kraft ist das, was du glaubst.

- Deshalb macht es Sinn, sich einen Kraftsatz zu schaffen - einen echten Top-Gedanken, der die Basis deines Glaubens sein soll - Beispiele:
 - ✓ *"Ich stehe immer auf der Sonnenseite des Lebens und ziehe alles Gute, Schöne und Positive magisch an - Danke!"*
 - ✓ *"Ich bin ein Glückskind und bin dankbar für alle Geschenke des Lebens, die mir heute von allen Seiten zufallen ... und dafür bin ich dankbar."*
 - ✓ *"Ich bin ein selbstbewusster Ausdruck meines wahren Selbst und ich bin offen für alle Wunder, die mir heute und in Zukunft von allen Seiten zuteilwerden - Danke!"*

Und wenn du deinen ganz persönlichen Satz entwickelt und verinnerlicht hast - beispielsweise: *"Ich stehe immer auf der Sonnenseite des Lebens und ziehe alles Gute, Schöne und Positive magisch an!"* ... dann tritt im nächsten Schritt eine Entscheidung: Entscheide dich - mit all deinen Sinnen - ganz bewusst dafür, immer auf der Sonnenseite des Lebens zu stehen ... **und das Leben kann gar nicht anders, als damit in Resonanz zu gehen.**

- Und wenn es nicht gleich von Anfang an funktioniert - dann erinnere dich:
Was ist das Gute daran?
Wo liegt die Chance?
Was ist die Lösung?
Was kann ich besser machen?
Was wartet da evtl. noch Besseres auf mich?
- Bitte nicht falsch verstehen: Wenn etwas Negatives geschieht, ist es durchaus verständlich, mal - kurzfristig - mit allen Sinnen in ein Loch zu fallen: Angst, Sorgen, Wut, Trauer, Enttäuschung, Ärger oder was auch immer. Das ist durchaus legitim und verständlich - wir leben ja in der Polarität zweier Pole ...
Aber nach einiger Zeit - beispielsweise der Trauer - sollte sich das Denken und Fühlen dann wieder verändern: Alles ist ja für mich und es geschieht zu meinem Besten, also: Was ist das Gute daran? Wo liegt jetzt die Chance? Wo macht mich das stärker? Wo bringt mich das Ganze mehr zu mir selbst?

Wenn du so denken und das Ganze so als neues Glaubensmuster speichern kannst, dann gibt es wohl kein Ereignis mehr, dass dich noch umhauen kann.

Sei dir bitte im Klaren :

**Wenn du glauben kannst, dass alles immer für dich und zu deinem Besten geschieht, dann
kann dich nichts und niemand mehr umhauen;
dann hast du dein Leben voll im Griff
und bist ein Meister/eine Meisterin deines Lebens.**

6. Dankbarkeit

Konzentriere dich nicht auf das, was du nicht hast, sondern fokussiere dich auf das, wofür du dankbar sein kannst!

**Dankbarkeit ist einer der Schlüssel
und wichtigsten Glücksfaktoren der Neuen Zeit!**

- Im Grunde weiß jeder Mensch tief in sich, dass Dankbarkeit eine enorm machtvolle Energie ist ... unglaublich kraftvoll ... erhebend und hochschwingend.

Allerdings liegt unser Focus - unsere Aufmerksamkeit - während des Tages zumeist nicht auf Dankbarkeit, sondern auf dem, was nicht in der Ordnung ist und (noch) nicht so richtig stimmt. Wir sind in aller Regel sehr stark auf alles Problematische, Fehlende, Unvollständige und Negative fokussiert. Diesbezüglich wird fast überall geschimpft und gejammert.

**Wir jammern auf einem sehr hohen Niveau - das macht unglücklich ...
und es ist zudem energetisch hoch gefährlich!**

- **Konzentriere dich stattdessen in erster Linie auf das, was du schon hast und wofür du dankbar sein kannst.**

Wenn wir hauptsächlich darauf fokussiert sind, was wir in unserem Leben noch nicht haben, dann schaffen wir in unserem Innern „Unzufriedenheit“ und „innere Unruhe“ ... und zerstören dabei unser Vertrauen in uns selbst und ins Leben.

Wenn wir uns aber bewusst machen, wofür wir wirklich dankbar sein können - für Kleines und für Großes - macht sich im gleichen Moment ein tiefes Gefühl der Ruhe, der Befriedigung, der Zufriedenheit und der Freude in uns breit ...

Das war der psychologische Aspekt - nun folgt in aller Kürze - noch der spirituelle Aspekt der "Dankbarkeit":

- Das Gefühl der Dankbarkeit besitzt auch ein esoterisches (in sich verborgenes) Geheimnis, das es zu entschlüsseln gilt. Gelingt dir das, öffnet sich für dich eine völlig neue Welt!
- Die esoterische Wahrheit, die leider im Laufe der Jahrhunderte so vielen Menschen entgangen ist, liegt im Satz: *"Denn wer hat, dem wird gegeben werden und er wird die Fülle haben - wer aber nicht hat, dem wird auch das Wenige noch genommen werden, das er hat!"*
- Bitte bedenke: Wenn du dir nicht die Zeit nimmst, wirklich dankbar zu sein, dann wirst du niemals mehr bekommen als du schon hast ... du wirst deine Situation niemals verbessern - wie sehr du dich auch immer anstrengen magst ... im Gegenteil: Du läufst Gefahr, auch das noch zu verlieren, was du hast ... z.B. die Gesundheit, den Partner, den Job oder was auch immer.

**Das Versprechen in der Magie der Dankbarkeit liegt in den Worten:
*Wenn du aus ganzem Herzen dankbar bist, wirst du noch mehr
oder Besseres bekommen und du wirst im Überfluss leben!***

Merke:

**Dankbarkeit ist wie ein Magnet - sie zieht in dein Leben, wofür du dankbar bist
und es verbessert, erweitert, erhöht, vergrößert und vertieft
das bereits Vorhandene!
Das ist ein universell gültiges Gesetz!**

Gauthama Buddha: „Es besteht kein Anlass für etwas anderes als Dankbarkeit.“

Laotse: „Wenn du dich der Dinge erfreust, die dir bereits gegeben sind, wird dir die ganze Welt gehören.“

Und Jesus sagte „Dank“ vor jedem seiner Wunder, die er vollbrachte.

Fazit:

Dankbarkeit ist eine machtvolle, wirklichkeitsschaffende Kraft.

Dankbarkeit ist die Schwester der Liebe!

Dankbarkeit ist immer eine Liebeserklärung an das Leben!

Dankbarkeit führt zu wahrem Glück, innerer Harmonie und zu innerem Frieden.

Sie ist ein machtvoller Schlüssel

**und zieht in dein Leben, wofür du dankbar bist und verbessert, erweitert,
erhöht, vergrößert und vertieft alles bereits Vorhandene!**

Und ... DU KANNST SOFORT damit beginnen!

7. Folge immer deinem Herzen!

- Einer meiner früheren Mentoren legte mir immer wieder ans Herz: *Nimm deine Wünsche und Träume ernst, denn Gott spricht zu dir durch deine Wünsche.*

Ich würde heute etwas bodenständiger sagen: *Deine Seele spricht zu dir durch deine Wünsche. Sie fordert dich damit auf, dich selbst und dein Leben wichtig zu nehmen, deine Talente und Fähigkeiten zu schärfen, konkrete Entscheidungen zu treffen und fokussiert Schritt für Schritt deine Wünsche und Träume zu realisieren.*

**Wenn du also einen großen Wunsch, einen Traum oder
eine Vision hast, dann verwirkliche ihn!
Denn der Weg deines Herzens ist die Entfaltung deiner Seele!**



8. Vom EGO zum SEIN: Achte auf deinen Seins-Zustand

Alles ist Energie - alles ist Schwingung - alles ist Geist!

- Oft erleben wir an einem einzigen Tag mehrere Stimmungen mit unterschiedlichen Schwingungsfrequenzen - das kann passieren.

Doch in aller Regel hat unser Leben immer einen Schwerpunkt an Energiefrequenz - **also eine bestimmte Schwingungsfrequenz, auf der wir uns normalerweise innerlich während des Tages befinden.**

- Stell dir doch bitte mal vor, dein inneres, gefühlsmäßiges Sein ist ein Radio. Und je nachdem, welche Frequenz du gerade eingestellt hast - so wie du also gerade eingestellt bist - so erfährst du ein und dieselbe Situation möglicherweise ganz unterschiedlich.

Im Zustand der Trauer erscheint dir die ganze Welt vermutlich trist und grau. In der Wut oder im Zorn erlebst du alles als Kampf. Und ein Mensch, der sich als Opfer fühlt, fühlt sich ohnmächtig und sieht die Welt als völlig ungerecht an.

- Deine Frequenzen sind auf subtile Weise allgegenwärtig. Sie beeinflussen deine Sinne und damit auch dein gesamtes Leben in allen Bereichen und auf allen Ebenen.

Das bedeutet:

Die Frequenz auf der du dich im Normalfall befindest, entscheidet maßgeblich darüber, wie du dein Leben wahrnimmst und wie viele Chancen und Möglichkeiten ... und wie viele Wunder du überhaupt wahrnehmen kannst.

**Je höher deine Schwingung ist - je höher deine Bewusstseinsfrequenz ist -
desto mehr Gutes und Schönes wirst du erkennen,
desto mehr Wunder wirst du erfahren.**

Vielleicht klingt das für dich paradox, aber im allgemeinen neigen wir dazu, zu glauben, dass große Anstrengung von Nöten ist, um erfolgreich zu sein.
Das aber ist ein Irrtum!

***Wunder erreichst du nicht dadurch dass du dich besonders anstrengst,
sondern indem du dich für Sie öffnest und dein inneres Sein
stimmig ausrichtest - dann geschieht es von ganz allein.***

- **Alles beginnt also mit dem richtigen inneren Seins-Zustand ... mit dem du dann tust, was du tun kannst und tun möchtest, um alle deine Ziele, Wünsche und Träume zu realisieren. In Kurzform: SEIN - TUN - HABEN**
- Wenn du dein inneres Sein mit Liebe, Dankbarkeit, Glück, Freude, Erfolg, Gesundheit, Erfüllung und/oder Glückseligkeit ausfüllst ... und dieses innere Sein lebst ... wirst du auch im Außen alles das erfahren, was dem entspricht.

**Denn dein inneres Sein ist die Ursache für alle Wirkungen im Aussen.
Das bestätigt uns auch das hermetische Gesetz der Analogie,
das als das Gesetz der Entsprechung bekannt ist:
Wie innen, so außen!**

**Eines der großen Geheimnisse der Neuen Zeit:
Weg vom Habenwollen ... und hin zum SEIN:
SEIN - TUN - HABEN**

Achte also auf deinen Seinszustand und tue mit der richtigen Schwingungsfrequenz das, was du tun kannst ... und staune dann, welche Wunder dir in Form von Chancen und Möglichkeiten begegnen.

9. Achte auf deinen FOKUS!

Eines der wichtigsten Energiegesetze lautet: „Die Energie fließt immer dorthin, wo die Aufmerksamkeit liegt!“

Wenn du deinem Geist nicht bewusst den Fokus vorgibst und damit nicht die Richtung deines Lebens bestimmst, dann übernehmen 3 andere Ebenen unbewusst die Führung in deinem Leben:

1. Externe Quellen
2. Alte Gewohnheiten und längst überholte Glaubensmuster
3. Die Ebene des Unbewussten, was wir alles nicht wollen

**Sei dir stets bewusst:
Was wachsen soll, braucht Nahrung.
Die Nahrung des Erfolgs ist die Konzentration deines Geistes
auf einen erwünschten Endzustand.
Auf ein Ziel konzentrierte Gedanken und Gefühle wirken wie ein Laserstrahl.**

- **Konzentriere also deinen Fokus auf alles, was dir wichtig ist ... z.B. auf deine Wünsche, Ziele, Träume und Werte. Und verlasse dich darauf: Die Energie fließt immer dort hin, wo deine Aufmerksamkeit liegt.**

10. Sei glücklich - nicht irgendwann - sondern hier und jetzt!

Mein Herz sagt mir diese Wahrheit ...

Das Universum basiert auf den Prinzipien von Erfolg, Fülle und Überfluss.

Auch Gesundheit ist ein natürliches Prinzip des Lebens.

*Wir alle haben das schöpferische Potenzial und alle Fähigkeiten in uns,
um genau das in unser Leben zu bringen, was uns wirklich glücklich macht.*

Wir können alles erschaffen, was uns erfüllt - hier und jetzt!

*Das gedankliche Konzept, das die meisten Menschen rein verstandesmäßig
in ihrem Leben verfolgen, ist ein Witz, im Vergleich dazu, was in Wirklichkeit für uns alle
möglich wäre. In uns allen gibt es eine schöpferische Kraft, die nur darauf wartet, von
uns entdeckt und gelebt zu werden – mit dem Ziel, dein volles Potenzial zu entfalten
und die großartigste Version deines wahren Selbst zum Ausdruck zu bringen.*



Part 3: 8 Essentials, wie du Wunder möglich machst - in Stichworten -

Jeder Mensch ist schon von Geburt an ein Wunderwerk - ein wahres Wunderwerk des Lebens, mit schier unendlichen Chancen und Möglichkeiten.

- Wir sollten keinen Tag mit irgendwelchen negativen Dingen verschwenden oder einfach nur sinnlos und ohne Freude rumhängen ... oder ständig über alles und jeden meckern ... sondern wir sollten uns bewusst jeden Tag dafür entscheiden, aus unserem Leben ein Wunderwerk, ein wahres Meisterwerk zu machen - etwas Einzigartiges und ganz Besonderes. Wir sollten jeden Tag staunen und das Wunderbare, das Zauberhafte und das Magische des Lebens ganz bewusst in unseren Fokus nehmen und unseren Geist dafür schärfen.
- Auch in Zeiten, in denen wir jeden Tag mit wirklich schrecklichen Nachrichten und Bildern konfrontiert werden, gibt es das Gute, das Schöne und Wunderbare in der Welt. Und es ist nur eine Frage, wo ich hinschaue und womit ich meinen Geist überwiegend füttere.

Deshalb ist es so wichtig, seinen Geist vermehrt auf alles Lichtvolle, Wundervolle und Magische auszurichten. Dann sind für uns alle Wunder möglich.

Denn das universelle Gesetz dazu lautet: Wie innen, so auch außen!

**Auch Jesus sagte das sehr deutlich mit seinen Worten:
"Sorget euch zuerst um das Königreich des Himmels in euch -
alles andere wird euch gegeben werden!"**

Deswegen habe ich dir zum Abschluss noch ein besonderes Thema mitgebracht - nämlich acht Essentials, wie du in deinem Leben Wunder bewirken kannst.

- **Welche Wunder wären das, die du dir wünschen würdest?**
In welchem Bereich deines Lebens würdest du dir Wunder wünschen?
In welchen Dingen wünschst du dir eine wunder-volle Entwicklung?
- **Was ist eigentlich ein Wunder - wie können wir das verständlich definieren?**

Meine Definition von Wunder lautet:
***Ein Wunder ist ein Ereignis, welches du bis gerade eben
noch nicht für möglich gehalten hast.***

Nächster Punkt: Wir wissen - beispielsweise aus der Quantenphysik - dass wir alle von **unendlich viel Energie** umgeben sind. Wir wissen auch, dass dieser spezielle Moment jetzt gerade, **unendlich viel Potenzial** in sich birgt - und zwar in dir, aber auch um dich herum in deinen vorhandenen Möglichkeiten. Und wir wissen außerdem, dass gerade jetzt in diesem Augenblick auch **unendlich viel Weisheit** zur Verfügung steht - die wir jederzeit anzapfen können.

- Die gute Nachricht lautet also: Wir sind nicht von diesem Feld getrennt - sondern wir sind eins mit diesem Feld, das viele Wissenschaftler auch das Quantenfeld, das Informationsfeld oder das morphogenetische Feld nennen. Und wir können es auch jederzeit kontaktieren und für unser Leben nutzen.

Dabei gibt es allerdings ein Problem, das es anzuschauen gilt. Denn das größte Hindernis für die Realisierung von Wundern ist deine *rationale Arroganz*

**Rationale Arroganz bedeutet, dass sich unser begrenztes Ego ständig anmaßt,
genau zu wissen, was für uns möglich ist und was nicht.**

- Wenn wir uns allerdings die Wirklichkeit anschauen, dann wissen wir doch alle de facto nur sehr, sehr, sehr wenig von dem, was die Wirklichkeit ist und wie das Universum insgesamt wirklich funktioniert. Das heißt, jedes Mal, wenn wir dem Pessimismus, dem Selbstzweifel oder dem Minderwertigkeitsdenken verfallen, sind wir rational arrogant - weil wir damit jedes Mal zum Ausdruck bringen: Ich - also mein begrenztes Ego - weiß es besser, als das unendliche, allumfassende, allwissende Universum.

**Rationale Arroganz bedeutet also,
etwas mit seinem Ego für unmöglich zu halten.**

- **Was hältst du in deinem Leben für unmöglich?**
Und bei dieser Frage müssen wir dann ehrlich sein, denn es kann sein, dass du an der Oberfläche deiner Gedanken oft sehr positiv denkst - aber vielleicht in der Tiefe sich möglicherweise ein paar Gedanken eingeschlichen haben, die dieses durchaus Positive

dann in ein negatives Licht rücken - wo du beispielsweise denkst: *"Nach all meinen Erfahrungen glaube ich nicht mehr daran, einen Mann/eine Frau zu finden, mit dem oder mit der ich eine harmonische, lebendige, leidenschaftliche und spirituell erwachte Beziehung führen kann, die auf grenzenlosem Vertrauen basiert"*.

Oder du hast andere zweifelhafte Meinungen - beispielsweise: *Weil ich kein Geld habe, ist das und das nicht möglich ... Weil mein Partner nicht mitzieht, ist das und das unmöglich ... Weil ich keine so schöne Kindheit hatte, ist dieses und jenes für mich unmöglich ...*

Sorry, ich sage es nun in aller Liebe: **Aber alle diese vermeintlichen Gründe - das ist alles rational ziemlich arrogant!**

Nächster wichtiger Punkt: Was ist eigentlich Realität?

- **Lass uns das Ganze einmal aus neuro-biologischer Sicht anschauen:**
In jedem Augenblick strömen pro Sekunde bis zu 11 Millionen Reize auf dich ein. Hier spricht man auch von Reizeinheiten oder Informationsmustern - 11 Millionen Reize pro Sekunde ... Und wir sind uns höchstwahrscheinlich einig darüber: Wenn wir diese 11 Millionen Reize in jeder Sekunde wirklich bewusst wahrnehmen würden, dann würden wir ganz schnell durchdrehen und wahnsinnig werden.
- Das heißt, dein System hat einen genialen Mechanismus entwickelt, der von diesen 11 Millionen Reizen - das sind optische Reize, akustische Reize, emotionale Reize usw. - nur so viele ins Bewusstsein durchdringen lässt, damit du sie gerade noch verarbeiten kannst.

Die meisten anerkannten Studien sprechen davon, dass wir nur ca. 40 bis 50 Reizeinheiten pro Sekunde aufnehmen und verarbeiten können.

Von 11 Millionen Reizen sind es also gerade mal 40 bis 50, die wir bewusst in jeder Sekunde wahrnehmen. Von 11 Millionen Reizen pro Sekunde gerade mal 40 bis 50 Reize - alles andere verpufft quasi im Nirwana. Es wird negiert, ignoriert und einfach ausgeblendet.

**Und - Achtung, das ist jetzt wichtig:
Aus diesen 40 bis 50 Reizen pro Sekunde, die in jeder Sekunde
zu dir ins Bewusstsein durchdringen, entwickelt dein Gehirn
dann ein Bild von dem, was du als Realität bezeichnest.
Das ist verrückt, oder?**

- Welche Reize ins Bewusstsein treten dürfen, das alles entscheidet aus neuro-biologischer Sicht einzig und allein dein Thalamus.

Der Thalamus ist ein Teil deines limbischen Systems im Gehirn. Und dieser Thalamus entscheidet blitzschnell darüber, was Du in jeder Sekunde wahrnimmst und was nicht. Er sortiert also immer wieder aufs Neue, was gerade gebraucht wird und was nicht.

**Sofern du deinen Geist ständig mit Problemen fütterst
und deinen Fokus auf die Probleme und Schwierigkeiten ausrichtest,
dann liefert dir dein Thalamus - wie gewünscht - aus den 11 Millionen Möglichkeiten
jeweils 40 bis 50 Probleme oder "Misthaufen"
in dein rationales Denken ... aber nicht eine einzige Lösung.**

- Dein Thalamus entscheidet also darüber, was in dein Bewusstsein aufsteigen darf und was nicht. Jeder Mensch lebt eigentlich aus neuro-biologischer Sicht ständig in einer Art Trance. Das bedeutet, wir schneiden aus der unendlichen Wirklichkeit jeweils einen winzig kleinen Teil heraus und übernehmen ihn dann als unsere Realität. Und diese eh schon winzige Realität verzerren wir dann auch noch durch unsere anerzogenen oder übernommenen Meinungen und Glaubensmuster.

**Das bedeutet:
Du erlebst in jedem Augenblick nicht die Wirklichkeit, wie sie wirklich ist.
Sondern du siehst deine ureigene maßgeschneiderte Realität, die dir dein
kleiner Thalamus aus den stark minimierten Reizen und gepaart
mit all deinen Erinnerungen, Erfahrungen und Glaubenssätzen
maßgeschneidert zur Verfügung stellt ...**

Und sorry, auch wenn es manchmal für dich so aussieht, als gäbe es nur Dunkelheit und Finsternis in dieser Welt - als gäbe es nur Egoisten und Idioten um dich herum - dann erinnere dich bitte und halte dir stets vor Augen: Es ist deine eigene Trance, dein eigener Spiegel, wie du die Dinge wahrnimmst und erlebst.

Und ich bin heute hier, um dich einzuladen, aus deiner ureigenen, eingrenzenden Trance zu erwachen und in dieser Zeit des Wandels und Transformation deine wahre Größe zum Ausdruck zu bringen.

Das wäre dann dein nächstes Level in der Entwicklung deiner Persönlichkeit.

- Diesbezüglich wäre es besser, sich sehr gut zu überlegen, wer oder was du in deiner Wirklichkeit sein möchtest und dir eine positive Trance-Induktion zu schaffen - beispielsweise: Ich bin kreativ und voller Ideen - ich bin fit und gesund ... oder auch: ich bin ein Glückskind und stehe immer auf der Sonnenseite des Lebens - alles Gute und Schöne fällt mir von allen Seiten zu und dafür bin ich dankbar.

Sei dir bitte immer bewusst:

Du bist der Träumer, der sich in diesem Leben seinen eigenen Traum erschafft.

Und das ist das Gesetz dazu:

Deine Realität folgt immer deinen Überzeugungen!

Und jetzt kommt der Clou an der Sache - und je nachdem, wie man es sieht, vielleicht auch die Tragik oder die Komik. Denn in diesem Zusammenhang gilt die Erkenntnis:

**Egal, wie du etwas siehst und wovon du überzeugt bist,
du wirst immer recht behalten.**

Wenn du beispielsweise davon überzeugt bist, dass man ohne Geld kein großes Projekt angehen kann, dann wirst du recht behalten ...

Wenn du überzeugt bist, dass ein idealistischer Mensch in dieser momentanen Welt keinen Erfolg haben kann, dann wirst du recht behalten ...

Wenn du überzeugt bist, dass Geld nicht wichtig ist im Leben, dann wirst du recht behalten und nie zu Geld kommen ...

Wenn du überzeugt davon bist, dass man sich als Frau auf Männer nicht verlassen kann ... dann wirst du recht behalten und zielsicher aus den 11 Millionen Reizen nur diejenigen treffen, die deiner Überzeugung entsprechen.

Sei dir bitte bewusst: Du wirst immer recht behalten - so powervoll und so machtvoll bist du. So machtvoll ist der Mensch - der Träumer oder die Träumerin in dir. Solange du also immer noch träumst und in deiner eigenen begrenzten Trance lebst, wirst du immer recht behalten. Die Frage ist also, wie kommen wir aus dieser momentanen Trance heraus ... und wie können wir zielsicher Wunder möglich machen?

**Dafür habe ich dir *8 Essentials - 8 Schritte - mitgebracht,*
*wie du Wunder möglich machst.***



8 Schritte, wie du Wunder möglich machst
- in Stichworten -

- 1. Schritt: Anerkenne, was ist ... Es ist, wie es ist**
- 2. Schritt: Übernimm volle Verantwortung**
- 3. Schritt: Ende der rationalen Arroganz ... und Läuterung**
- 4. Schritt: Staunen**
- 5. Schritt: BeGEISTERung**
- 6. Schritt: Klare Absicht**
- 7. Schritt: Kommunikation nach innen und außen**
- 8. Schritt: Die Handlung - nur die Tat schafft ein Resul-tat**



Lass dir zum Abschluss noch ein paar Worte ans Herz legen:

Dinge passieren dir nicht einfach so. Sie erzählen immer deine Geschichte.
Du gibst allen Dingen ihre Bedeutung. Wiederhole nicht ständig das Drama von gestern,
sondern gib ihm eine neue Bedeutung.
Schlage am besten jetzt sofort ein neues Kapitel auf.

Es braucht nicht viel, um eine Geschichte entscheidend zu wandeln.
Eine neue Frage. Ein verrückter Gedanke. Eine andere Sicht der Dinge.
Eine mutige Tat. Ein powervolles Nein zur alten Geschichte.
Und schon wird eine neues Wunder eingeleitet.
Aus einem Opfer wird so oftmals ein Held oder eine Heldin.
Aus einem "hässlichen Entlein" wird ein magischer Schwan ... wie auch immer.

Wenn du nicht magst, was du erlebst: Change your Story!
Besinne dich darauf, dass du bereits ein Wunder bist - ein Wunderwerk des Lebens, dem
alles möglich ist.

In diesem Sinne - mach das Beste aus diesen Worten.
Wir sind schon gespannt, was wir an wunder-vollen Dingen von dir hören werden.

Wenn du noch kein Mitglied der TRIUNITY AKADEMIE bist, wäre es schön, wenn du es ins
Auge fassen würdest und dich demnächst anmeldest. Das würde uns ganz besonders freuen,
wenn wir dich ein kleines Stück deines Lebens auf deinem Weg begleiten dürfen.

In diesem Sinn - alles Liebe und nur das Beste für dich ...
Namasté



Dieter & Alexandra

Link zur Homepage der TRIUNITY AKADEMIE:
www.triunity-akademie.com

Video-Kurs
Die 7 geistigen Gesetze
- die universellen Spielregeln des Lebens"
- siehe nächste Seite -

**Diesen Video-Kurs für dein persönliches und spirituelles Wachstum
legen wir Dir heute besonders ans Herz!**



ERKENNEN! VERSTEHEN! ANWENDEN!

Die 7 Geistigen Gesetze ***- die universellen Spielregeln des Lebens –***

Für mehr Leichtigkeit und Freude!

Für noch mehr Sinn und Erfüllung!

Für noch mehr Erfolg auf allen Ebenen!

Für tiefe Weisheit und Glückseligkeit!

Für die Entfaltung deines vollen Potenzials!

**Verinnerliche die Macht und die Magie
der 7 hermetischen Gesetze
in 9 kurzen, kompakten
Video-Lektionen**

Zum Einladungs-Video >>>

https://online-seminar.triunity.eu/triunity-videokurs-geistige_gesetze/