



TRIUNITY

Internationale Akademie für
holistisches Bewusstsein

12-Tage Online-Challenge

„Erkenne dich selbst und erobere die Welt“

22.11.2023

Diamanten für ein sinnerfülltes Leben #3



"Gib dich zufrieden mit" ... das ist Bullshit!

Eines der aus geistiger Sicht gefährlichsten Lebenskonzepte ist die Idee, sich mit dem zufriedenzugeben, was ist. In dem Moment, wenn du dies tust, schläft die Neuroplastizität deines Gehirns langsam, aber sicher ein. Du wirst - und das meine ich jetzt wörtlich ... wirklich dümmer, unflexibler, starrer.

Wenn sich alle Menschen immer mit dem zufriedengegeben hätten, was ist, würden wir uns noch den Hintern abfrieren, weil niemand das Feuer gebändigt hätte.

Wenn sich alle Menschen immer mit dem zufriedengegeben hätten, was ist, würden wir am Abend noch bei Kerzenlicht unsere Suppe löffeln, weil niemand über Hunderte von Experimenten die Glühlampe erfunden hätte.

Zufriedenheit bedeutet Stillstand - Stillstand an Entwicklung. Stillstand an Wachstum.
Stillstand an Ideen. Stillstand an Lebensfreude.



TRIUNITY

Internationale Akademie für
holistisches Bewusstsein

Was sich nicht mehr entwickelt und nicht mehr wächst, das stirbt in der Natur.

Deshalb ist das Konzept der Zufriedenheit so gefährlich.

Was ist die Lösung?

Ersetze Zufriedenheit mit Dankbarkeit. Es ist sehr wohl möglich, glücklich und dankbar für das zu sein, was du bist oder was du hast ... UND ... dennoch neugierig und hungrig zu bleiben.

Dein Hunger ist dein Gefühl, dass das noch nicht alles gewesen sein kann, was das Leben dir zu bieten hat. Und deine Neugier ist die innere Gewissheit, dass in dir, aber auch da draußen noch so viele unentdeckte Möglichkeiten für dich existieren,

um mit Freude weiter zu wachsen.

Sei dir also im Klaren:

Dies heute ist nicht dein Ende. Dies heute ist erst der Anfang.

Sei dankbar UND bleibe neugierig und hungrig!

P.S. Heute gibt es keine Fragen. Nimm diese Worte auf und lass sie auf dich wirken!

In liebevoller Verbundenheit

Dieter Weiner

Alexandra Wurlitzer