



# TRIUNITY

Internationale Akademie für  
holistisches Bewusstsein

## 12-Tage Online-Challenge

***„Erkenne dich selbst und erobere die Welt“***

28.11.2023

***Diamanten für ein sinnerfülltes Leben #9***



### **Bereit für Seelenhygiene?**

Wenn dir etwas nicht guttut, nimm ihm seine Macht. Das geht ganz einfach.

**Entzieh ihm einfach deine Aufmerksamkeit und deine Zeit.**

Wir vergessen oft, woher die Power kommt, die wir Menschen und auch bestimmte Dinge in unserem Leben haben. Sie kommt von uns. Ja, sie kommt von uns.



# TRIUNITY

Internationale Akademie für  
holistisches Bewusstsein

**Alles, was du über einen längeren Zeitpunkt mit deiner kostbaren Aufmerksamkeit und deiner Zeit beschenkst, wird automatisch mehr. Denn die Energie fließt immer dorthin, wo die Aufmerksamkeit ist.**

Wenn du wissen willst, in was du in den letzten Jahren deine Energien investiert hast, dann schau dich einfach mal in deinem Leben um.

**Du bist machtvoll ... sehr, sehr machtvoll.**

Sei dir dessen stets bewusst!

---

**Was sagen dir diese obigen Worte? Was solltest du alles besser lassen ... und was solltest du öfter und vermehrt tun?**

Mit liebevollen Herzensgrüßen

Dieter Weiner

Alexandra Wurlitzer