

12 Tage Online-Workshop
***"Starkes ICH –
mein Lebenskompass für die neue Zeit"***
Tagesimpuls am 02.02.2025



Dankbarkeit ist Schöpfung

Als Kinder hat man uns gesagt, Dankbarkeit sei eine antrainierte Anstandsgeste.

Doch Dankbarkeit ist weitaus mehr. Dankbarkeit ist Schöpfung!
Indem du dankbar bist und etwas wertschätzt, wird es mehr. Dankbarkeit
richtet deine Aufmerksamkeit auf das, was du hast und verstärkt es
dadurch.

Die Liebe oder Aufmerksamkeit eines anderen Menschen - unsere körperliche Gesundheit - ein Dach über dem Kopf – ein voller Kühlschrank ... oder auch das Wunder, heute wieder aufgewacht zu sein. Wir nehmen solche Dinge allzu schnell für selbstverständlich. Dabei sind es unendlich kostbare Geschenke, mit denen uns das Leben beschenkt.

Dankbarkeit lenkt deine Aufmerksamkeit auf die Fülle, über die du bereits jetzt verfügst. Es ist immer eine Frage der Perspektive. Dankbarkeit öffnet dich für die Fülle, die bereits existiert und verstärkt sie dadurch. Indem du sie aner kennst, erschaffst du automatisch mehr davon.

**Statt sich über das zu beklagen, was du vielleicht (noch) nicht hast,
ist es klüger und sinnvoller, für alles dankbar zu sein, was du schon hast**

Wofür bist du heute dankbar?

Erinnere dich im Laufe des heutigen Tages immer wieder daran und benenne all die kleinen und großen Dinge, für die du dankbar bist.

Dankbarkeit erfüllt dein Herz.

Mit liebevoller Dankbarkeit - Namasté



Dieter Weiner

Alexandra Wurlitzer

TRIUNITY Internationale Akademie für holistisches Bewusstsein

Sitz: Wartensee 2 * CH-9404 Rorschacherberg

Büro: Schmied-Kochel-Weg 5a * DE-83700 Rottach-Egern

Telefon +49(0)8022 6059

Email: info@triunity-akademie.com * www.triunity-akademie.com

[Impressum](#) | TRIUNITY Internationale Akademie für holistisches Bewusstsein | Vorstand: Dieter Weiner u. Alexandra Wurlitzer | Wartensee 2 | CH-9404 Rorschacherberg | Telefon: +49(0)80226059 | E-Mail: info@triunity-akademie.com