



TRIUNITY

Herzlich Willkommen

zum 12 Tage-Online-Workshop
für Klarheit, innere Stärke und wirkliche Erfüllung!

Starkes ICH

- mein Lebenskompass für die neue Zeit -

Online-Workshop heute am 02.02.2025 mit dem Thema:

***„Wie du alle zukünftigen Herausforderungen
souverän und selbstbewusst meisterst“***



Referent:

Dieter E. Weiner

Mentaltrainer, Erfolgscoach, Bewusstseinstrainer

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

1. Ich übernehme die volle Verantwortung für mich und mein Leben - ich bin der Schöpfer meiner Realität.

- Es gibt einen engen Zusammenhang zwischen Verantwortung und Macht:
Wer die Schuld hat, hat auch die Macht ... !
- **Wem du die Schuld für etwas gibst – dem gibst du unbewusst auch die Macht ...**
über deine Gedanken, deine Gefühle, deine Worte ... **und damit automatisch auch über dein Leben.**
- **Es geht im Leben nicht um Schuld oder Schuldige, sondern um Verantwortung für dich und dein Leben – völlig egal, wer schuld daran ist.**
- **Generell gilt für Krisensituationen: Jede Krise ist immer eine Zeit der Wahrheit**
Vieles, was im Ungleichgewicht oder in Disharmonie ist, kommt in solchen Situationen an die Oberfläche und wird offensichtlich

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

So übernimmst du die Verantwortung und wirst der Regisseur deines Lebens:

- **WICHTIG:** Die Kunst im Leben besteht immer aus 2 Dingen:
 - 1. Akzeptieren und Annehmen, was ist ... und was unveränderlich ist!**
 - 2. Gestalten, was du gestalten kannst!**

Um in die volle Verantwortung zu kommen und die Regie in deinem Leben zu übernehmen sind 3 Schritte notwendig:

- ***Schritt 1: Nimm die Dinge an, wie sie sind – nach dem Motto:
Es ist, wie es ist ... und jetzt mache ich das Beste daraus!***

Annehmen was ist, ist eine der "Grundqualifikationen" für wirklich glückliche und erfolgreiche Menschen!

WICHTIG: In dem Augenblick, in dem du von irgendeiner Schuldzuweisung losgelassen hast, hast du auch die Macht, den nächsten Schritt zu gehen.

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

➤ *Schritt 2: Erkenne die Lernerfahrung!*

Sei dir bitte gewiss: Was auch immer geschieht, es geschieht zu deinem Besten ... um dich höher- und weiter zu führen.

Jede Situation - mag sie noch so verfahren sein - birgt immer die Chance für etwas Gutes, für Wachstum und Entwicklung – mag es noch so verworren sein.

→ **nach dem Gesetz der Polarität: Wo Gefahren oder Krisen sind, sind in einem gleichen Maße auch Chancen und Möglichkeiten**

Frage dich immer in solchen Situationen:

- Was ist das Gute daran?
- Was ist die Lösung?
- Was ist die Chance? Wo ist die Möglichkeit?
- Was kann ich besser machen?
- Was kann ich daraus lernen?
- Hat das Leben möglicherweise etwas Besseres mit mir vor?

WICHTIG: Probleme sind immer eine wichtige Botschaft, dass du etwas besser machen kannst - es sind Hinweise auf weitere Entwicklungsmöglichkeiten. Steck also nicht den Kopf in den Sand, sondern mach das Beste daraus!

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

➤ ***Schritt 3: Mach das Beste draus – werde wieder aktiv und bleibe fokussiert!***

MERKE: Du kannst nicht immer beeinflussen, was in deinem Leben geschieht - aber du kannst sehr wohl beeinflussen, wie du darauf reagierst - das ist deine wahre Macht im Leben!

So übernimmst du die Verantwortung für dein Leben und wirst gleichzeitig der Regisseur in deinem Leben – der Schöpfer deines Lebens:

- **Schritt 1:** Sehe es, wie es ist, nach dem Motto: Es ist, wie es ist!
- **Schritt 2:** Erkenne die Lernerfahrung ...!
Was ist das Gute daran? Was ist die Lösung? Was ist die Chance? Was kann ich daraus lernen? Was kann ich besser machen? Was hat das Leben möglicherweise Besseres mit mir vor?
- **Schritt 3:** Mach das Beste daraus!

Das Beste ist immer das, was du als das Beste erachtest!

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

2. Das Leben ist ein Spiegel, der dir immer zeigt, wer oder was du wirklich bist!

- Hier wirken die hermetischen Gesetze der Geistigkeit – der Analogie – der Schwingung
- Alles ist Geist - Wie innen, so außen - Gleiches zieht Gleiches an und verstärkt einander – Ungleiches stößt einander ab
- Alles, was dich trifft, das betrifft dich - alles, was dich triggert, ist dein Thema – alles, was sich über längere Zeit im Außen zeigt, ist die Aufforderung zu fragen: Ist das wirklich, was ich bin?

Beispiele:

- Schuldzuweisung, Opferdenken → bedingt Täter
- Krankheit → krankhafte und disharmonische Bewusstseinsinhalte
- Kleinheit, Minderwertigkeit → Fehlende Wertschätzung, Geldprobleme etc.
- Innere Zerrissenheit → Fehlende Ordnung, Chaos und Stress
- Destruktive Glaubensmuster → destruktive Lebensumstände

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

3. SEIN – TUN – HABEN ... ist der Dreiklang der neuen Zeit – ist der Königsweg der Meister in dieser Zeit

Um gravierende Veränderungen im Leben zu erreichen, gibt es in aller Regel **3 Wege - sprich drei Möglichkeiten**:

- **Weg Nummer 1 beginnt mit dem Tun → TUN - HABEN - SEIN ...**
Man muss hart arbeiten, wenn man etwas erreichen möchte → Old School!
 - **Weg Nummer 2 beginnt mit dem Habenwollen → HABEN – TUN – SEIN ...**
Ich will Haben, haben, haben ... das Mantra der alten Zeit! → Old School!
 - **Weg Nummer 3 beginnt mit dem Sein → SEIN – TUN – HABEN ...**
Alles beginnt mit dem inneren Sein! ... Der richtige und stimmige Seins-Zustand ist immer der Ausgangspunkt, mit dem du dann tust, was du tun möchtest, um deine Wünsche und Ziele zu erreichen ... Dein inneres Sein ist also immer die Ursache für alle erwünschten Wirkungen im Aussen.
- Das Geheimnis der neuen Zeit, der Weg geht immer von innen nach aussen!

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

Das bestätigt auch das hermetische Gesetz der Analogie bzw. der Entsprechung - es lautet in einfachen Worten: **Wie im Innen, so im Aussen!**

- Inneres Glück schafft damit auch glückliche Momente im Aussen!
- Innere Leichtigkeit schafft mehr Leichtigkeit im Aussen!
- Innere Dankbarkeit schafft weitere Erfahrungen - denn Dankbarkeit ist der Kraftstoff für das Wachstum aller Dinge, wofür du dankbar bist ...
- Ein inneres Lächeln zaubert auch lächelnde Gesichter in deinem Umfeld
- Innerer Wohlstand erschafft auch im Außen, dass alles wohl steht
- Innerer Reichtum manifestiert auch materiellen Reichtum im Außen
- Sich innerlich erfolgreich zu fühlen, erschafft auch Erfolg in der Außenwelt
- Innerer Frieden schafft auch Frieden in deinem Umfeld etc.

Gauthama Buddha erwähnte das mit den weisen Worten: *"Es gibt keinen Weg zum Glück - Glücklich Sein, ist der Weg"*.

SEIN → TUN → Haben ... das ist der Weg der Meister im 21. Jahrhundert ... Mein inneres SEIN ist die Ursache für alle Wirkungen in meiner äußeren Welt - es zieht alles in mein Leben, was seiner Energie entspricht

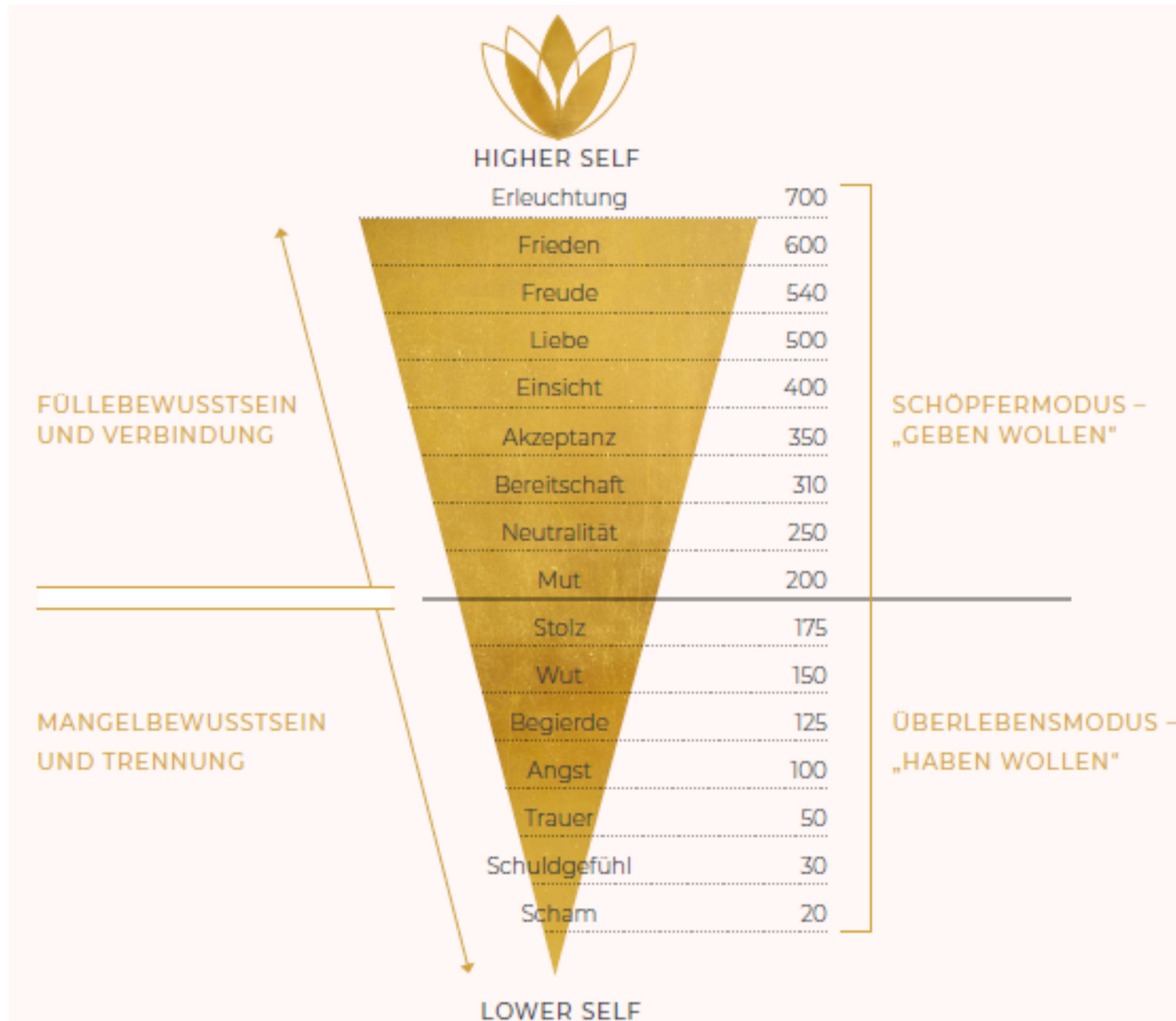


Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

4. Ich bin mir der Kraft von Frequenzen und Schwingungen bewusst und halte meine Energie hoch

- **Bewusstsein erschafft die Realität – Gleiches zieht Gleiches an, Ungleiches stößt einander ab**
- Nach der Dr. Hawkins' Skala der Bewusstseinsfrequenzen ziehen hohe Schwingungsfrequenzen (Liebe, Freude, Frieden) immer positive Erfahrungen an, während niedrigere Frequenzen (Angst, Wut, Scham) zu Leid, Mangel und Blockaden führen.
- Positive Emotionen beeinflussen Energie und Gesundheit eine hohe Zellschwingung fördert meine Lebensenergie und auch Heilungsprozesse, während Stress und destruktive Gedanken den Körper schwächen.
- Wer bewusst eine hohe Schwingung wählt und auch über einen längeren Zeitraum hält, zieht nach dem Resonanzgesetz harmonische Situationen, inspirierende Menschen und erstaunliche Erfolgserlebnisse an.
- Durch Achtsamkeit, Meditation, bewusste Ernährung und spirituelle Praxis kann die eigene Frequenz bewusst angehoben und stabil gehalten werden.
- Hohe Schwingungen ermöglichen einen klareren Zugang zu innerer Weisheit, spiritueller Führung und Synchronizitäten im Leben.

Die Bewusstseinskala nach Dr. David Hawkins



Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

5. Ich achte stets auf meine Aufmerksamkeit - denn die Energie fließt immer dorthin, wo die Aufmerksamkeit liegt

- Nicht unsere äußere Welt erschafft unsere innere Welt, sondern unsere innere Welt erschafft unsere äußere Welt – das ist die klare Aussage der hermetischen Lehre. Die wesentlichen Aspekte des Universums sind also Energie und Bewusstsein.

Wichtige Erkenntnisse für dein Master-Mindset:

1. Du bist der Chef/die Chefin in deinem Universum – du bist der Herr/ die Herrin im eigenen Haus – Chef/Chefin deines Geistes
2. Die wertvollste Währung deines Lebens ist deine Aufmerksamkeit
 - Lösung: Tue bewusst, was du tust!
 - Raus aus dem Mangelbewusstsein – rein in die Fülle!
→ Das Universum kennt keinen Mangel, nur Fülle und Überfluss

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

Hüte dich vor Mangelbewusstsein ...!

- Wo gibt's Sonderangebote? Wo sind die Dinge noch billiger?
- Wo gibt's noch mehr Rabatt? Wo gibt's was umsonst?
- Hinweis: Süßigkeiten für Kinder zu begrenzen ist die Erziehung zum Mangel!

Vorschlag: Richte deine Aufmerksamkeit ...

- Auf das Gute, Schöne und Wahre - auf Dankbarkeit, Freude und Leichtigkeit
- Auf Lösungen, Chancen und Möglichkeiten
- Auf neue Erkenntnisse

3 weitere hilfreiche Hinweise für mehr Erfolg und Erfüllung:

- **Beachtung bringt Verstärkung – Nichtbeachtung bringt Befreiung**
 - **Für etwas sein bringt Energie – gegen etwas sein kostet Lebensenergie**
- für Frieden – Gesundheit – Ehrlichkeit – Liebe - Glück

**Das bewusste und gezielte Ausrichten deiner Aufmerksamkeit
ist der Schlüssel deiner Realität!**

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

So steuerst du deine Aufmerksamkeit

1. Raus aus dem Mangelbewusstsein → rein in die Fülle
2. Weg von dem, was du nicht beeinflussen kannst → hin zu dem, was du beeinflussen kannst
 - Weg von Wetter, Weltgeschehen, Katastrophen etc.
 - **Hin auf alles Erwünschte:** Erfolg, Gesundheit, Wünsche, Ziele, Träume, Visionen, Lösungen etc.
 - **Verantwortung = Annehmen, was ist + das Beste daraus machen!**
 - **Haltung, Präsenz, Stimmung, Aufmerksamkeit, Ernährung, Persönlichkeitsentwicklung etc.**
3. **Konzentriere dich stets auf eine bestärkende Vergangenheit, die ideale Zukunft und die volle Präsenz deines Seins in der Gegenwart**

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

Merke: Der untrainierte Geist liebt es, in die negative Vergangenheit zu gehen oder in eine beängstigende Zukunft. Die meisten Menschen sind gefangen in einer negativen Vergangenheit, in der sie sich als Opfer sehen ... und einer problematischen Zukunft voller Probleme

Wenn du also ein Leben lang in deinen negativen Gefühlen schwelgen willst, dann erlaube deinem untrainierten Geist, immer wieder alles Negative aus der Vergangenheit hervor zu holen und ständig eine düstere Zukunft herauf zu beschwören.

Ein Wunschleben zu führen bedeutet, deine Aufmerksamkeit auf wünschenswerte, motivierende und aufbauende Ziele auszurichten.

**Alles beginnt in deinem Geist und verwirklicht sich
mit deiner Aufmerksamkeit!**

**Worauf auch immer du deine Aufmerksamkeit richtest und
gerichtet hältst, dahin fließt die Kraft der
Realisierung und Verwirklichung!**

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

6. Alles, was ich glaube, ist meine Realität und mein Leben!

- Dein Leben ist der Spiegel deiner inneren Überzeugungen.
- Wer bewusst positive Glaubensmuster wählt, verändert seine Wahrnehmung und zieht entsprechende Umstände an.
- Du bekommst nicht, was du dir wünschst, sondern das, was du glaubst oder für wahr hältst
- Vor die Wahl gestellt, Gefühl oder Intellekt, siegt immer das Gefühl – deine Schwingung wird von Emotionen gesteuert, nicht von reiner Logik.

Dein Glaube ist der Schlüssel, deine Frequenz die Energie – wenn du bewusst denkst, fühlst und handelst, erschaffst du die Realität, die du wirklich leben willst!

7. Dankbarkeit ist ein wichtiger Glücksfaktor für Fülle und Überfluss

- **Dankbarkeit erhöht deine Schwingung – diese Resonanz wirkt für dich**
 - Dankbarkeit schwingt auf einer hohen Frequenz und zieht positive Erlebnisse, Freude und Leichtigkeit in dein Leben.
 - Beachtung bringt Verstärkung. Wer ehrlichen Herzens dankbar ist, sendet ein starkes Signal ans Universum und verstärkt das, wofür man dankbar ist – sei es Fülle, Erfolg oder innere Zufriedenheit.
- **Dankbarkeit löst Mangeldenken auf**
 - Statt zu fokussieren, was fehlt, lenkst du deine Aufmerksamkeit auf das, was bereits vorhanden ist – das shiftet deine Energie von Mangel zu Reichtum.
 - Jammere nicht über das, was du (noch) nicht hast, sondern richte deine Aufmerksamkeit auf alles, was du bereits hast und wofür du bereits dankbar sein kannst
- **Dankbarkeit öffnet dein Herz und macht dich zum bewussten Schöpfer**
 - Wer erkennt, dass jeder Moment ein Geschenk ist, entwickelt eine innere Fülle, die nicht von äußeren Umständen abhängig ist – und genau diese Haltung erschafft noch mehr Wohlstand und Glück.

Fazit: Dankbarkeit ist der Turbo-Booster für ein erfülltes Leben im Wohlstand und Überfluss – wer Dankbarkeit lebt, zieht Fülle auf allen Ebenen an!

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

8. Ich bin mir meines grenzenlosen schöpferischen ICH BIN Potenzials bewusst und nutze es, um die großartigste Version meiner selbst zu entfalten

*"Jeder Mensch wird als Genie geboren -
das, was ihn in aller Regel davon trennt, ist sein eigenes Denken!"*
(Prof. Dr. Gerald Hüther, deutscher Neurobiologe)

**Erfolg ist die hohe Kunst herauszufinden ...
wer oder was du bist ...
was du wirklich-wirklich (sein) willst ...
was du kannst ... und was du gerne mit der Welt teilen möchtest ...
um auf diese Weise dein wahres Potenzial zu entfalten und dein persönliches Optimum zu leben.**

Erfolg ist also weit mehr als immer nur einem Ziel hinterher zu jagen, sondern erfolgreich sein bedeutet: Seinem Leben einen tieferen Sinn oder höheren Zweck zu geben - seiner Berufung/Mission mit Freude und Leidenschaft zu folgen und die großartigste Version seines wahren schöpferischen Seins zu entfalten - zum eigenen Wohl und zum Wohle anderer.

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

9. Das Maß und die Intensität meiner Be- und Verurteilungen bestimmen meine emotionale Innenwelt und meine Lebensqualität.

- Sei wachsam und beobachte, was geschieht – aber verurteile nicht!
- Nimm Menschen und Umstände so an, wie sie sind, ohne zu urteilen!
- Jesus - Bergpredigt: „*Richtet nicht, auf dass ihr nicht gerichtet werdet*“

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

10. Ich vermeide alle Extreme und finde in allem für mich das rechte Maß - dadurch steigere ich mein Glück und meine Lebensfreude

Wer das rechte Maß in seinem Leben findet, lebt in Harmonie mit sich selbst, mit anderen und dem Universum – das führt zu einem tiefen inneren Frieden und echter Erfüllung.

Du musst nicht ständig neuen Bestmarken hinterherjagen, sondern das rechte Maß finden und mit Bedacht, Klarheit und Achtsamkeit handeln.

- Du musst also nicht heilig sein, um spirituell zu sein ... du musst nicht erleuchtet sein, um z.B. mit der geistigen Welt zu kommunizieren ... du musst nur du selbst sein ... authentisch und echt.

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

11. Es gibt für jeden Menschen einen Weg, auf dem seine Seele lächelt.

- **Finde diesen Weg, der dein Herz zum Jubeln und deine Seele zum Lächeln bringt!**

12. Alles ist mit allem verbunden – das ist einer der großen, entscheidenden Schlüssel der neuen Zeit

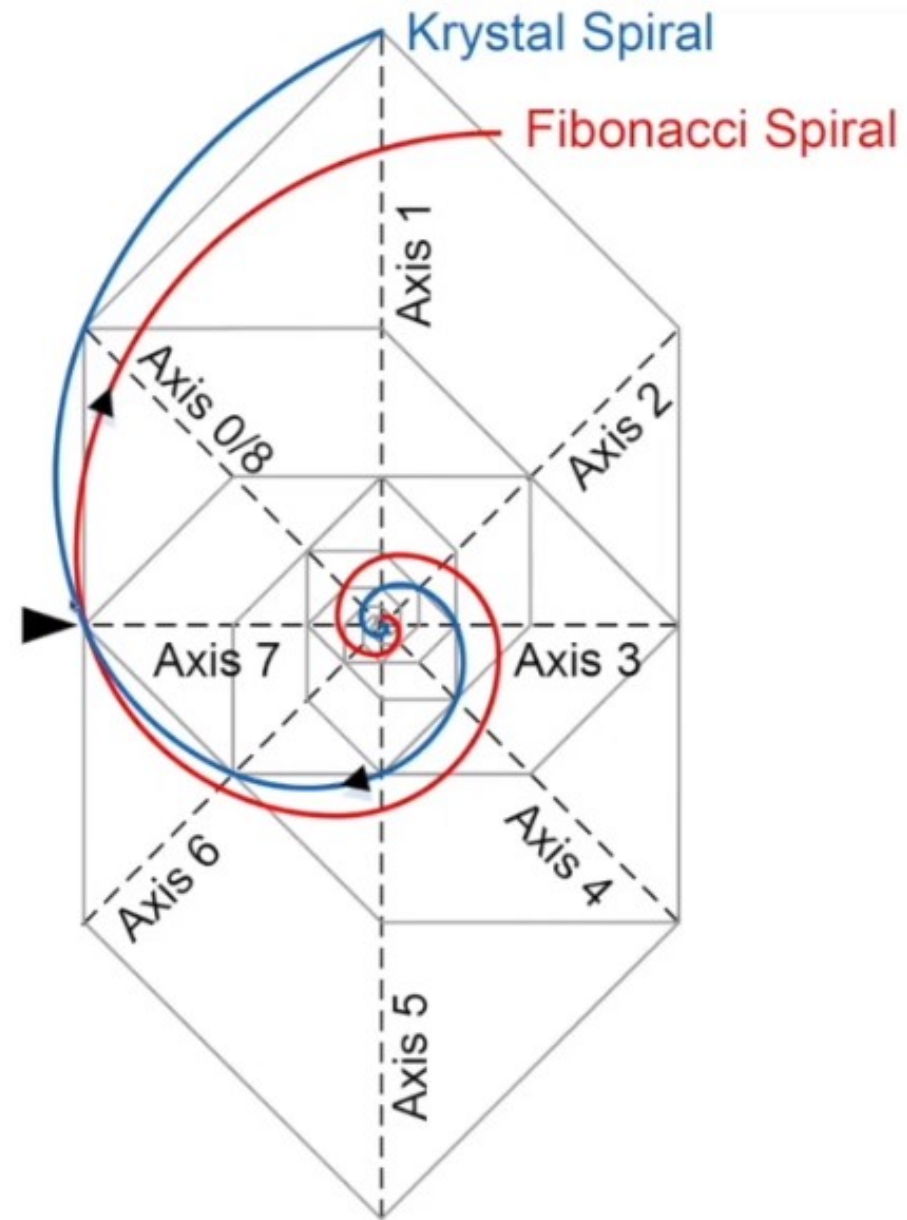
- **Verbinde dich mit der höherdimensionalen geistigen Welt und entwickle eine innige Verbindung zu deinen spirituellen Guides, die schon lange an deiner Seite sind**

Schutzensel – Geistsührer – aufgestiegene Meister – kosmische Lehrer ...

→ sie alle stehen gerne an deiner Seite und sind dir gerne behilflich, deine Wünsche und Träume zu realisieren – denn deine Seele spricht zu dir über deine Wünsche oder Träume

Die wichtigsten Mindset-Regeln der neuen Zeit

1. Ich übernehme die volle Verantwortung für mich und mein Leben - ich bin der Schöpfer meiner Realität.
2. Das Leben ist ein Spiegel, der dir immer zeigt, wer oder was du wirklich bist!
3. SEIN – TUN – HABEN ... ist der Dreiklang der neuen Zeit – ist der Königsweg der Meister in dieser Zeit.
4. Ich bin mir der Kraft von Frequenzen und Schwingungen bewusst und halte meine Energie hoch.
5. Ich achte stets auf meine Aufmerksamkeit - denn die Energie fließt immer dorthin, wo die Aufmerksamkeit liegt.
6. Alles, was ich glaube, ist meine Realität und mein Leben!
7. Dankbarkeit ist ein wichtiger Glücksfaktor für Fülle und Überfluss.
8. Ich bin mir meines grenzenlosen schöpferischen ICH BIN Potenzials bewusst und nutze es, um die großartigste Version meiner selbst zu entfalten.
9. Das Maß und die Intensität meiner Be- und Verurteilungen bestimmen meine emotionale Innenwelt und meine Lebensqualität.
10. Ich vermeide alle Extreme und finde in allem für mich das rechte Maß - dadurch steigere ich mein Glück und meine Lebensfreude.
11. Es gibt für jeden Menschen einen Weg, auf dem seine Seele lächelt.
12. Alles ist mit allem verbunden – das ist einer der großen, entscheidenden Schlüssel der neuen Zeit.



Metatronic Death Star Harness

Alles Liebe und viel Erfolg!



www.triunity-akademie.com
info@triunity-akademie.com
Telefon +49(0)8022 6059

