

12 Tage-Online-Event

Starkes ICH

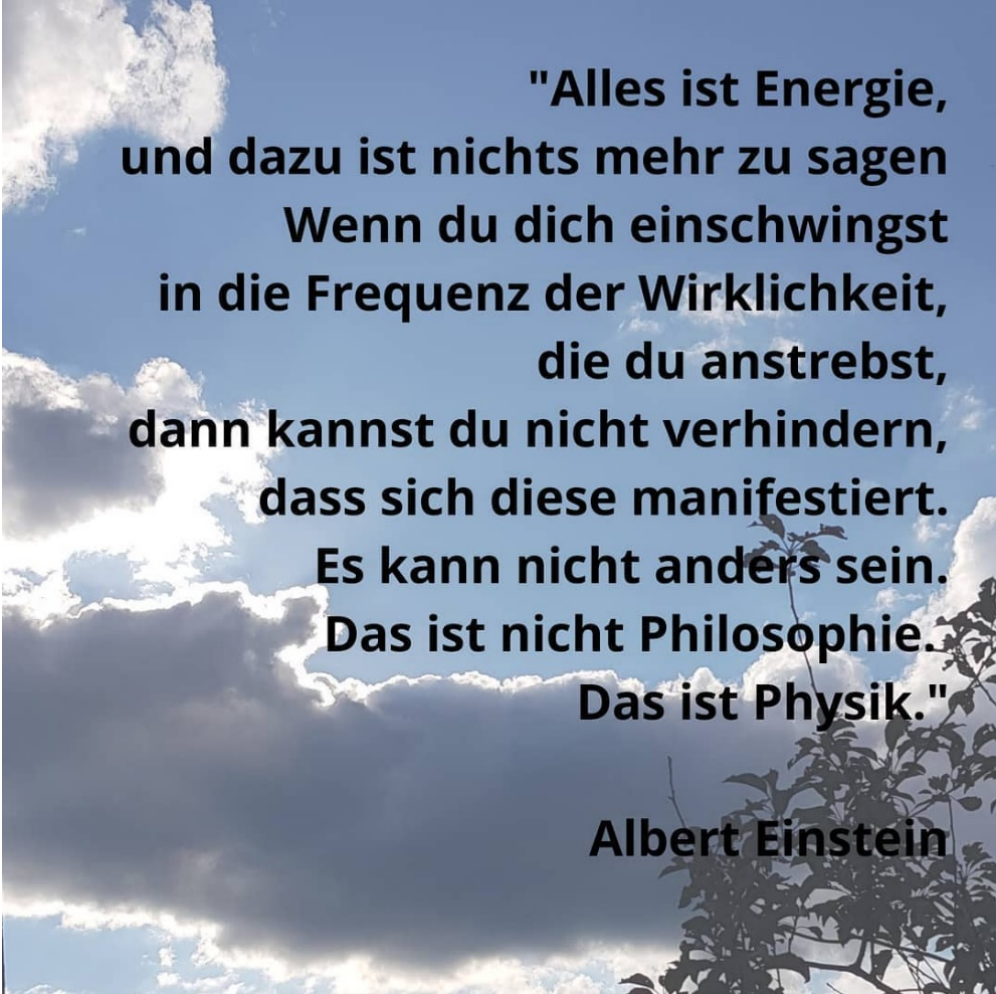
- mein Lebenskompass für die neue Zeit -
vom 26. Januar bis 7. Februar 2025



Workbook zum

Impuls-Video #2

***„Klarheit und Sinn –
die Magie einer kraftvollen Vision“***



**"Alles ist Energie,
und dazu ist nichts mehr zu sagen
Wenn du dich einschwingst
in die Frequenz der Wirklichkeit,
die du anstrebst,
dann kannst du nicht verhindern,
dass sich diese manifestiert.
Es kann nicht anders sein.
Das ist nicht Philosophie.
Das ist Physik."**

Albert Einstein

Ein erster wichtiger Schritt, um dem Sinn deines Lebens auf die Spur zu kommen und deinem Leben eine erfolversprechende Richtung zu geben, ist eine kraftvolle Vision für deine Zukunft zu schaffen.

Erklärung: Eine **Vision** ist ein inneres Bild oder eine klare Vorstellung von einer gewünschten Zukunft. Sie dient als Orientierung, inspiriert und motiviert, indem sie einen Sinn oder ein übergeordnetes Ziel vermittelt. Eine Vision verbindet Intuition, Werte und Potenzial mit konkreten Möglichkeiten der Verwirklichung.

Das ist nicht immer ganz so einfach, weil sich unser Verstand oft in seiner kleinen, begrenzten Wohlfühl-Bubble ausruht ... und meistens mit altbekannten Floskeln argumentiert, die eher zur Bequemlichkeit animieren – Beispiele: *Man kann im Leben nicht alles haben ... Man muss zufrieden sein mit dem, was man hat ... Man bekommt im Leben nichts geschenkt usw. usw. ...*

Allerdings gibt es einen kleinen Trick, um deinen Geist zum Mitspielen zu animieren - wenn du beispielsweise kluge Fragen stellst. Kluge Fragen wirken oft wie ein Schlüssel für deinen Geist. Und einer der machtvollsten Schlüssel für die Möglichkeit dieses Augenblicks, ist beispielsweise die magische Frage: ***Wenn jetzt in diesem Augenblick „wirklich alles“ für mich möglich wäre, was würde ich mir im Idealfall dann für mich wünschen?***

Diese Frage öffnet deinen Geist für die Möglichkeiten des Augenblicks und schärft deine Wahrnehmung für die Chancen des jeweiligen Moments. Sie richtet deinen Fokus auf das, was du wirklich willst und macht dich wach und bereit für eine neue Realität.

Sei dir bitte im Klaren: Jedes Mal, wenn du dich mit dieser Frage beschäftigst, öffnest du deinen geistigen Horizont, überschreitest deine persönliche Komfortzone und erweiterst dein Bewusstsein und erhebst es auf ein höheres Level.

Eine Vision ist also eine möglichst klare und motivierende Idealvorstellung von meiner Zukunft, wie und in welchen Umständen ich idealerweise leben möchte!

Merke - wichtig: Du musst heute noch keinen Weg dahin kennen - das ist in diesem Moment noch gar nicht wichtig ... Wichtig ist nur, dass du deine Idealvorstellung für die wichtigsten Bereiche formulieren kannst – also beruflich, finanziell, partnerschaftlich, gesundheitlich, persönlichkeitsbezogen und spirituell.

So eine Vision schafft Energie und Motivation für den weiteren Lebensweg, der dann später über Ziele und Teilziele schrittweise realisiert werden kann.

Bevor wir jetzt richtig loslegen, beantworte bitte zuerst folgende Fragen – die Antworten können bei Bedarf dann jederzeit in deine Vision auf den nächsten Seiten einfließen.

- 1. Was sind – in Bezug auf mein Leben und meine Zukunft - meine wildesten und vielleicht auch verrücktesten Ideen?**

- 2. Was sind meine mutigsten Träume und Wünsche für mich?**

- 3. Von was hast du möglicherweise schon immer geträumt - hast es aber - aus welchen Gründen auch immer - wieder verworfen?**

- 4. Was darf nachher in deiner Vision auf keinen Fall fehlen, weil es dich absolut glücklich macht?**

- 5. Was ist das Höchste und Beste und Schönste, das du dir irgendwann einmal für dich vorstellen kannst?**

Bring deine Vision jetzt im nächsten Schritt auf Papier ...

Bitte formuliere so, als hast du es bereits erreicht – als ist es bereits realisiert!

Wenn jetzt in diesem Augenblick „wirklich alles“ für mich möglich wäre, was ist dann im Idealfall meine großartigste Vorstellung von meinem Leben? Was ist in diesem Fall meine höchste, beste und schönste Vorstellung, wie ich leben will?

Im Bereich Beruf und Finanzen:

Im Bereich Liebe und Partnerschaft:

Im Bereich Gesundheit und Lebensenergie:

Wenn jetzt in diesem Augenblick „wirklich alles“ für mich möglich wäre, was ist dann im Idealfall meine großartigste Vorstellung von meinem Leben? Was ist in diesem Fall meine höchste, beste und schönste Vorstellung, wie ich leben will?

Im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Präsenz:

Im Bereich Spiritualität und Bewusstsein:

Ein weiterer Lebensbereich, der mir wichtig ist:

Und nun, nimm bitte abschließend noch die beiden – aus deiner heutigen Sicht – wichtigsten Bereiche und gib ihnen noch mehr Energie und Tiefe mit deiner Aufmerksamkeit.

Und denke daran - formuliere so, als hast du es bereits erreicht – als ist es bereits Realität!

Wenn jetzt in diesem Augenblick „wirklich alles“ für mich möglich wäre, was ist dann im Idealfall meine großartigste Vorstellung von meinem Leben? Was ist in diesem Fall meine höchste, beste und schönste Vorstellung, wie ich leben will?

Lebensbereich 1:

Welches Bild und welche Vorstellung verbindest du mit dieser Erfüllung? In welcher Weise bist du im Mittelpunkt dieses Bildes oder dieser Vorstellung?

Welche Gefühle verbindest du mit diesem Bild oder mit dieser Vorstellung? Wie fühlst du dich?

Wenn jetzt in diesem Augenblick „wirklich alles“ für mich möglich wäre, was ist dann im Idealfall meine großartigste Vorstellung von meinem Leben? Was ist in diesem Fall meine höchste, beste und schönste Vorstellung, wie ich leben will?

Lebensbereich 2:

Welches Bild und welche Vorstellung verbindest du mit dieser Erfüllung? In welcher Weise bist du im Mittelpunkt dieses Bildes oder dieser Vorstellung?

Welche Gefühle verbindest du mit diesem Bild oder mit dieser Vorstellung? Wie fühlst du dich?



„Wenn du die Geheimnisse des
Universums finden willst,
denke in Begriffen wie Energie,
Frequenz und Vibration.“

Nikola Tesla

**Mögest du gesegnet sein auf deinen Wegen und möge dir
das Höchste, Beste und Edelste zuteilwerden.**

Herzliche Grüße - Namasté - bis demnächst!

TRIUNITY Internationale Akademie für holistisches Bewusstsein